17	ICI INFO utilisation		18 292 g	18 292 g
127			Somme des poids renseignés	Somme des poids utilisés hors COMMUNS
Liste complète		Marque	Quoi	Poids (g) Commentaires
O: Outils pour le Vélo		0 g		
O1	Antivol	DECATHLON	Cable acier gainé, léger	185 !
O12	Pompe	x	x	250 Sur cadre avec élastique renforcé.
O2	Boulons cales pédales x2	Crankbrothers	Universel	10 !
O3	Chambre à air, valve tubeless	x	Boitier complet	160 Associé au porte-bidon (PB)
O4	Colliers Rislán x4	x	x	5 !
O5	Fond de jante			- Recharge réparation niveau 3
O8	Multioutils	x	x	80 + clé Alen axe roue AR ! + clé porte-bagage
O14	Démonte pneu x2, rustines etc.	x	x	10 !
O15	Dérive-chaîne	DECATHLON	?	50 A voir si combiné avec le Multi-outils
O6	Lubrifiant	SQUIRT	Emulsion cire	130 Pour moi le meilleur lubrifiant tous temps
O19	Lubrifiant secours	SQUIRT	Emulsion cire	30 Au cas où ...
O9	Patte dérailleur x1	Orbeas	Orbeas	- Intégrée au vélo (vis sur le dérailleur)
O10	Pince multifonction	x	x	75 Mini modèle
O11	Plaquettes x2 paires	Shimano	XT Ventilé et non	100 !
O7	Mèches réparation pneu	?	?	35 !
O13	Ruban adhésif	x	x	40 Type électricien
O17	Petits mousquetons	DECATHLON	légers x2	Global !
O16	Démonte Obus valve	?	?	10 !
O18	Petites pièces autres	?	?	20 Valve neuve + obus
O20	Petits trucs utiles	?	?	50 Elastique GPS, sac plastique, ...
S: Sacs et Portage				
S1	Lanières porte-bagage	DECATHLON	de sac à dos	20 !
S2	Porte bidon + bidon 850ml	x	x	900 Avec l'eau
S3	Sac à dos + Protege pluie	Frendo spécial VTT	8 litres	520 Avec Sac-à-eau 2 litres
S4	Sac étanche	DECATHLON	30l	470 !
S5	Sacoche de selle	Ortlieb	0,5l	120 Micro Two 0,5L Noir
S6	Sacoche de tube	EVOC	500 ml	130 Etanche
S7	Sacs étanches légers	SeaToSummit	20l	45 !
S11	Sacs filet léger VTT	DECATHLON	10l	20 !
S12	Sacs filet léger Divers	DECATHLON	10l	20 !
S8	Sacoche de cintre étanche	Ortlieb	15l	440 Ortlieb Handlebar-Pack 15L Noir
S9	Porte-bagage	THULE	11,3 kg portage	990 THULE PACK'N PEDAL TOUR RACK XT
S10	Sac de rangement en filet	DECATHLON	2x10l	100 Pour ranger affaires et cloisonner
E: Equipement VTT				
E1	Casque	Giro	Montaro Jet Mips	400 !
E2	Genouillères	Bliss	souples	180 !
E3	Protège dent			-
E4	Protège tibia			-
E5	Gant VTT (long)	Endura	Mi-saison	70 !
E6	Gant VTT mitaines	Endura	x	40 !
P: Affaires VTT et mixte				
P16	Bandeau front laine mérinos	x	x	55 !
P1	Buff laine ou mérinos	x	Rando du Fromage !	55 !
P2	Bermuda enduro #1	Short Mavic XA Pro	Short Mavic XA Pro	-
P3	Chaussures vtt + cales	MAVIC	CROSSMAX ELITE	200 Cales CrankBrothers
P4	Tee shirt VTT #1 court	DECATHLON	Mérinos vélo	220 A fermeture éclair intégrale
P5	Tee shirt VTT #2 court	x	Synthétique classique	160 A fermeture éclair intégrale
P18	Tee shirt VTT chaud	DECATHLON	Type Ski de fond	205 Mixte VTT et Ville
P6	Culottes/cuissard #1	ASSOS	x	90 !
P7	Culottes/cuissard #2	x	x	150 !
P17	Culottes/Short #2			-
P8	1 fine paire de chaussettes VTT #1	x	courte	30 !
P9	1 fine paire de chaussettes VTT #2	x	longue	50 Chaussette foot
P10	Chaussette VTT étanche	Verjari V-DRY	Verjari V-DRY	-
P11	Pantalon de pluie	DECATHLON	non Goretex	240 !
P12	Veste pluie	VAUDE	Goretex	350 Etanche si forte pluie ?
P15	Veste VTT	MAVIC	moyenne saison	300 Pas doublée, coupe vent
P13	coupe-vent non étanche	DECATHLON	Très léger aéré	100 !
P14	Bandana x2 Tête & poignet	x	x	30 !
V: Vêtements jour/nuit & Ville				
V1	Bonnet polaire			- Type ski de fond, doublé fine polaire
V2	Doudoune	DECATHLON	Forclaz TREK 100	290 Type -5 / 5°C
V3	T-shirt manches longue	x	Vélo et ville	180 !
V16	T-shirt manches courte soir, nuit et autres	DECATHLON	Mérinos	200 2 ou 3 ?
V4	Slip ville x2	x	SOUS-SHORT BOXER 500	30 80% Polyamide, 20% Élasthanne
V5	Fine paire de chaussettes ville	x	x	30 !
V6	chaussette chaude	Montagne	Laine	55 !
V7	Collant léger pour le soir et la nuit	x	x	172 !
V8	Pantalon de ville type Rando	DECATHLON	x	380 Type léger
V9	Tee shirt soir manche longue	DECATHLON	Mérinos léger mais chaud	205 !
V10	Polaire soir manche longue fine			-
V11	Short maillot	DECATHLON	x	90 Aussi pour la ville
V14	Short ville	DECATHLON	x	120 léger type Rando
V12	Chaussures ville légère			- Double emploi avec Tong ?
V13	Chaussures bain et camping	x	Tong	200 !
V15	Slip de bain	x	x	30 En plus des Boxer synthétiques ?

Liste complète		Marque	Quoi	Poids (g)	Commentaires
V: Toilette Hygiène					
H1	Trousse toilette	x	x	50	!
H2	Mini-serviette Trek	SeaToSummit	Petit modèle	40	!
H3	Bosse à dent	x	x	50	Brossettes
H4	Dentifrice	x	x	120	!
H5	Savon douche shampoing	Savon solide	+ boîte à savon Vieux Campeur	150	!
H6	Déodorant	x	x	120	!
F: Pharmacie					
F1	Trousse pharmacie	x	x	120	!
F2	spardrap	x	x	30	!
F3	Strip			-	
F4	Ciseau etc.	x	x	Global	!
F5	cachet ventre	x	x	Global	!
F6	désinfectant	x	x	Global	!
F7	bandage	x	x	Global	!
F8	compresses	x	x	Global	!
F9	Aspirine / Doliprane	x	x	Global	!
F10	Citrate de Bétaïne	x	x	Global	!
F11	Crèmes fesses	DECATHLON	Roll	120	Anti-échauffement
F14	Tire-TIQUE	x	x	5	!
F15	Crème piqûres insecte	DAPIS	x	60	!
F12	Pommade anti-inflammatoire	x	x	Global	OU Lavande + huile essentielle
F13	Masques Covid	Jettables	x10	-	
N: Numérique etc.					
N1	Batteries x1	?	?	200	!
N2	Cables USB et chargeurs	x	x	120	Téléphone / montre
N3	GPS	Garmin Edge 820	Garmin Edge 820	100	!
N4	Autres ?			-	
N5	Frontale + piles	x	x	250	!
N6	Chargeur Garmin	x	x	150	!
N7	Photo ou caméra	Canon		-	
N8	Liseuse	Fnac	x	250	+ cordon recharge usb
N9	Adaptateur Camping 220V	x	x	Commun ?	+ multiprise pour chargeurs divers
N10	Sac étanche enroulable	DECATHLON	5 litres	220	!
C: Campement Dormir & Manger					
C1	Tente + double-toit + tapis sol+	x	x	Commun ?	!
C7	Tapis de sol sup.	x	Couverture de survie	Commun ?	légère, comptée avec la tente
C21	Sac de compression tente	x	Decathlon	Commun ?	légère, comptée avec la tente
C22	Mats de tente + sac	x	x	570	3 arceaux
C9	Piquets titane x11	x	x	100	Dans sac à part
Tente 2 places complète		670			
C2	Drap nuit pour matelas	Chulanka	Drap coton	250	Eviter le bruit !
C16	Drap nuit thermoLitePlus	Chulanka	Drap thermique	290	!
C24	Oreiller gonflable	DECATHLON	plastique et feutre d'un coté	180	!
C3	Matelas de sol gonflable	Therm-a-rest	Neoair Xlite	430	Avec sac de gonflage + sac
C23	Tapis de sol sup.hors tente	TYVEK ultraligh	TYVEK	170	Blanc avec sac
C14	Gourde 2l	Chulanka	2 litres	-	Bouteille Plastique large ouverture
C15	Poche à eau sac à dos	x	2 litres	2000	!
C4	poche à eau source 2l pour faire le plein le soir pour le bivouac (35g),			-	
C5	popote casserole fine en inox, couvercle alu, une pince, 2 bols pliables, 2 « cuillères » (Spork), un petit bc			Commun ?	!
C6	sac de couchage	Wilsa	DOWN ULTRALIGHT 300	600	Duvet +6/ 0°C
C20	Etendage linge	DECATHLON	fil à linge sans pinces	65	!
C8	Tarp ou tente	Sea to Summit	Poncho/Tarp Ultra-Sil Nano	-	
C10	Couteau	x	x	Commun ?	!
C11	Couverts (cuillère)	x	Combi couteau-couvert	70	!
C12	Briquet	x	x	Commun ?	!
C13	Bol & assiette	DECATHLON	pliable ou pas	40	2 bols plastique anti-brulure
C17	Réchaud + gaz	x	x	Commun ?	!
C18	Verre mug	DECATHLON	Boire	20	Plastique dur
C19	Ingrédients petit déjeuner	x	Thé, café, etc	100	!
D: Divers Objets					
D1	sac-poubelle résistant	protection	des affaires contre la pluie	Global	!
D2	Pochette plastique zip	x	x	Global	!
D3	un rouleau de papier toilette (55g),	x	x	Global	!
D4	Mouchoirs papier	x	x	Global	!
D5	Crème solaire	de pharmacie	x	50	Petit modèle indice 50
D6	stick lèvres (10g),	x	x	Global	!
D7	Carnet & Stylo	x	x	30	Pour journal de bord
D8	Lunettes soleil + etui	x	x	80	Pour VTT
D9	Prise multi+ralonge	x	x	70	220V
A: Alimentation					
A1	Boite étanche aliment	Type boîte de glace	x	100	!
A2	Nourriture Pique-Nique	x	x	500	Complément journalier, moyenne
A5	Nourriture journée	x	x	Commun ?	Typique journée
A3	Barres énergétiques	plutôt salées	x	60	5 barres dont Ovomaltine
A4	Boîtes garde-manger	x	Plusieurs dont 1 petit-dej	150	Pour la pâte à tartiner
X: Paiement & administration					
X1	Portefeuille ou sac étanche	x	x	50	!
X2	Carte d'identité	x	x	10	!
X3	Carte Bleue	x	x	10	!
X4	Argent + chèques	x	x	20	!
X5	Téléphone + pochette étanche	x	x	200	Avec chargeur adapté !
fin de BD_Matos				En GRIS : éléments de la liste NON emportés	