

Liste des éléments sélectionnés pour emporter : insérer des lignes et saisir le code "Xi", la ligne se renseigne en auto.

19,8 kg *ICI INFO utilisation* ok **18,3 kg** **14,9 kg** pour 3 éléments exclus.
 3 100 = analyse des poids connus Poids TOTAL Poids hors eau et transitoires (ex. nourriture)

Réf.	Élément description	Marque	Détails	Poids	Utilisation	Transitoire ?	Commentaire
Répartition des équipements et portages							
Sur le vélo direct				5 870 g	5 870 g ok		
Guidon portage				3 805 g			
S8	Sacoche de cintre étanche	Ortlieb	15l	440			Ortlieb Handlebar-Pack 15L Noir
C2	Drap nuit pour matelas	Chulanka	Drap coton	250			Eviter le bruit !
C16	Drap nuit thermoLitePlus	Chulanka	Drap thermique	290			!
C24	Oreiller gonflable	DECATHLON	plastique et feutre d'un coté	180			!
C3	Matelas de sol gonflable	Therm-a-rest	Neoair Xlite	430			Avec sac de gonflage + sac
C6	sac de couchage	Wilsa	DOWN ULTRALIGHT 300	600			Duvet +6/ 0°C
P15	Veste VTT	MAVIC	moyenne saison	300			Pas doublée, coupe vent
V2	Doudoune	DECATHLON	Forclaz TREK 100	290			Type -5 / 5°C
C9	Piquets titane x11	x	x	100			Dans sac à part
-	-	-	-	-			-
total	Sac Cintre seul	2 880 g		somme réelle			
C23	Tapis de sol sup.hors tente	TYVEK ultraligth	TYVEK	170			Blanc avec sac
C22	Mats de tente + sac	x	x	570			3 arceaux
O1	Antivol	DECATHLON	Cable acier gainé, léger	185			!
-	-	-	-	-			-
total	Ajouts sac cintre	925 g		somme réelle			
Portage sur VTT				2 065 g			
O19	Lubrifiant secours	SQUIRT	Emulsion cire	30			Au cas où ...
O10	Pince multifonction	x	x	75			Mini modèle
F14	Tire-TIQUE	x	x	5			!
F15	Crème piqures insecte	DAPIS	x	60			!
O4	Colliers Rislán x4	x	x	5			!
O16	Démonte Obus valve	?	?	10			!
O14	Démonte pneu x2, rustines et x	x	x	10			!
O20	Petits trucs utiles	?	?	50			Elastique GPS, sac plastique, ...
-	-	-	-	-			-
S6	Sacoche de tube	EVOC	500 ml	130			Etanche
total	Sacoche de Cadre	375 g		somme réelle			
O2	Boulons cales pédales x2	Crankbrothers	Universel	10			!

Réf.	Elément description	Marque	Détails	Poids	Utilisation	Transitoire ?	Commentaire
O3	Chambre à air, valve tubeless	x	Boitier complet	160			Associé au porte-bidon (PB)
O8	Multioutils	x	x	80			+ clé Allen axe roue AR ! + clé porte-bagage
O15	Dérive-chaîne	DECATHLON	?	50			A voir si combiné avec le Multi-outils
O18	Petites pièces autres	?	?	20			Valve neuve + obus
	-	-	-	-			-
S5	Sacoche de selle	Ortlieb	0,5l	120			Micro Two 0,5L Noir
total	Sacoche de Selle	440 g					<i>somme réelle</i>
N3	GPS	Garmin Edge 820	Garmin Edge 820	100			!
O12	Pompe	x	x	250			Sur cadre avec élastique renforcé.
S2	Porte bidon + bidon 850ml	x	x	900		TRANSITOIRE	Avec l'eau
total	VTT direct (bidon ...)	1 250 g					
Sur le porte bagage				7 237 g			7 237 g ok
Sac portage				1 480 g			
S1	Lanières porte-bagage	DECATHLON	de sac à dos	20			!
S4	Sac étanche	DECATHLON	30l	470			!
	-	-	-	-			-
total	Portage lui-même	490 g					<i>somme réelle</i>
S9	Porte-bagage	THULE	11,3 kg portage	990			THULE PACK'N PEDAL TOUR RACK XT
	-	-	-	-			-
total	Porte-bagage	990 g					<i>somme réelle</i>
Affaires				5 757 g			
P18	Tee shirt VTT chaud	DECATHLON	Type Ski de fond	205	PEU UTILE		Mixte VTT et Ville
V4	Slip ville x2	x	SOUS-SHORT BOXER 500	30			80% Polyamide, 20% Élasthanne
V5	Fine paire de chaussettes ville x		x	30	A ELIMINER		!
V6	chaussette chaude	Montagne	Laine	55			!
V8	Pantalon de ville type Rando	DECATHLON	x	380	A ELIMINER		Type léger
V11	Short maillot	DECATHLON	x	90	PEU UTILE		Aussi pour la ville
V14	Short ville	DECATHLON	x	120			léger type Rando
V15	Slip de bain	x	x	30			En plus des Boxer synthétiques ?
V9	Tee shirt soir manche longue	DECATHLON	Mérinos léger mais chaud	205			!
V16	T-shirt manches courte soir, n	DECATHLON	Mérinos	200			2 ou 3 ?
V7	Collant léger pour le soir et la	x	x	172			!
	-	-	-	-			-
S7	Sacs étanches légers	SeaToSummit	20l	45			!
total	Affaires de ville	1 562 g			ok		<i>somme réelle</i>
P1	Buff laine ou mérinos	x	Rando du Fromage !	55			!

Réf.	Elément description	Marque	Détails	Poids	Utilisation	Transitoire ?	Commentaire
P4	Tee shirt VTT #1 court	DECATHLON	Mérimos vélo	220			A fermeture éclair intégrale
P5	Tee shirt VTT #2 court	x	Synthétique classique	160			A fermeture éclair intégrale
P7	Culottes/cuissard #2	x	x	150	PEU UTILE		!
P9	1 fine paire de chaussettes VT x		longue	50			Chaussette foot
V3	T-shirt manches longue	x	Vélo et ville	180	PEU UTILE		!
E5	Gant VTT (long)	Endura	Mi-saison	70			!
E2	Genouillères	Bliss	souples	180			!
-	-	-	-	-			-
S11	Sacs filet léger VTT	DECATHLON	10l	20			!
total	Affaires de VTT	1 085 g			ok	<i>somme réelle</i>	
O11	Plaquettes x2 paires	Shimano	XT Ventilé et non	100			!
O6	Lubrifiant	SQUIRT	Emulsion cire	130			Pour moi le meilleur lubrifiant tous temps
O7	Mèches réparation pneu	?	?	35			!
O13	Ruban adhésif	x	x	40			Type électricien
O17	Petits mousquetons	DECATHLON	légers x2	0			!
H1	Trousse toilette	x	x	50			!
H3	Bosse à dent	x	x	50			Brossettes
H4	Dentifrice	x	x	120			!
H6	Déodorant	x	x	120			!
F1	Trousse pharmacie	x	x	120			!
F2	sparadrap	x	x	30			!
F4	Ciseau etc.	x	x	0			!
F5	cachet ventre	x	x	0			!
F6	désinfectant	x	x	0			!
F7	bandage	x	x	0			!
F8	compresses	x	x	0			!
F9	Aspirine / Doliprane	x	x	0			!
F10	Citrate de Bétaïne	x	x	0			!
F12	Pommade antiInflamatoire	x	x	0			OU Lavande + huile essentielle
D1	sac-poubelle résistant	protection	des affaires contre la pluie	0			!
D2	Pochette plastique zip	x	x	0			!
D3	un rouleau de papier toilette (x		x	0			!
D4	Mouchoirs papier	x	x	0			!
D6	stick lèvres (10g),	x	x	0			!
C20	Etendage linge	DECATHLON	fil à linge sans pinces	65			!
-	-	-	-	-			-
S12	Sacs filet léger Divers	DECATHLON	10l	20			!
total	Divers accessoires	880 g		880	ok	<i>Poids total sans détails !</i>	
H2	Mini-serviette Trek	SeaToSummit	Petit modèle	40			!
H5	Savon douche shampoing	Savon solide	+ boîte à savon Vieux Campeur	150			!

Réf.	Elément description	Marque	Détails	Poids	Utilisation	Transitoire ?	Commentaire
P11	Pantalon de pluie	DECATHLON	non Goretex	240	A ELIMINER		!
A1	Boite étanche aliment	Type boite de glace	x	100			!
A4	Boites garde-manger	x	Plusieurs dont 1 petit-dej	150			Pour la pate à tartiner
D9	Prise multi+ralonge	x	x	70			220V
S10	Sac de rangement en filet	DECATHLON	2x10l	100			Pour ranger affaires et cloisonner
C13	Bol & assiette	DECATHLON	pliable ou pas	40			2 bols plastique anti-brulure
C19	Ingrédients petit déjeuner	x	Thé, café, etc	100			!
-	-	-	-	-			-
total	Autres en vrac + portage	990 g			ok		<i>somme réelle</i>
N1	Batteries x1	?	?	200			!
N2	Cables USB et chargeurs	x	x	120			Téléphone / montre
N5	Frontale + piles	x	x	250			!
N6	Chargeur Garmin	x	x	150			!
N8	Liseuse	Fnac	x	250			+ cordon recharge usb
D7	Carnet & Stylo	x	x	30			Pour journal de bord
X4	Argent + chèques	x	x	20			!
-	-	-	-	-			-
N10	Sac étanche enrroulable	DECATHLON	5 litres	220			!
total	Elec et numérique	1 240 g			ok		<i>somme réelle</i>

Réf.	Élément description	Marque	Détails	Poids	Utilisation	Transitoire ?	Commentaire
Sur le dos & Pilote				5 185 g	5 185 g ok		
Sac à dos				5 185 g			
P13	coupe-vent non étanche	DECATHLON	Très léger aéré	100			!
V13	Chaussures bain et camping	x	Tong	200			!
F11	Crèmes fesses	DECATHLON	Roll	120			Anti-échauffement
C11	Couverts (cuillère)	x	Combi couteau-couvert	70			!
C18	Verre mug	DECATHLON	Boire	20			Plastique dur
D5	Crème solaire	de pharmacie	x	50			Petit modèle indice 50
D8	Lunettes soleil + etui	x	x	80			Pour VTT
X1	Portefeuille ou sac étanche	x	x	50			!
X2	Carte d'identité	x	x	10			!
X3	Carte Bleue	x	x	10			!
X5	Téléphone + pochette étanche	x	x	200			Avec chargeur adapté !
P12	Veste pluie	VAUDE	Goretex	350			Étanche si forte pluie ?
-	-	-	-	-			-
S3	Sac à dos + Protege pluie	Frendo spécial VTT	8 litres	520			Avec Sac-à-eau 2 litres
total	Portage lui-même	1 780 g					<i>somme réelle</i>
C15	Poche à eau sac à dos	x	2 litres	2000		TRANSITOIRE	!
A3	Barres énergétiques	plutôt salées	x	60			5 barres dont Ovomaltine
-	-	-	-	-			-
A2	Nourriture Pique-Nique	x	x	500		TRANSITOIRE	Complément journalier, moyenne
total	Eau et nourriture	2 560 g					<i>somme réelle</i>
E1	Casque	Giro	Montaro Jet Mips	400			!
E6	Gant VTT mitaines	Endura	x	40			!
P3	Chaussures vtt + cales	MAVIC	CROSSMAX ELITE	200			Cales CrankBrothers
P16	Bandeau front laine mérinos	x	x	55			!
P6	Culotes/cuissard #1	ASSOS	x	90			!
P8	1 fine paire de chaussettes VT	x	courte	30			!
P14	Bandana x2 Tête & poignet	x	x	30			!
-	-	-	-	-			-
total	Pilote	845 g					<i>somme réelle</i>
<i>liste</i>	PORTAGE Perso						